

LIEBES PAAR,

Gönnt euch

- ... spannende Gewürzmischungen im Paar-Alltag
- ... scharfe Schoten im Miteinander
- ... die gewisse Würze in der Urlaubsvorbereitung

Darum und um vieles mehr geht es bei der deutschlandweiten Fastenzeitaktion für Paare 2023 unter dem Motto „**7 Wochen gut gewürzt**“:

- Anlässe für interessante Gespräche
- neue Impulse für die Partnerschaft
- genussvolle Momente der Nähe
- Ideen zum gemeinsamen Ausprobieren



Nutzen Sie die sieben Wochen der Fastenzeit von Aschermittwoch bis Ostern für sich selbst und füreinander. Sie erhalten nach Ihrer Anmeldung kostenfrei wöchentlich einen Brief mit Anregungen für Ihre Partnerschaft.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Diana Emmelheinz

Referentin für Familienarbeit im Bistum Aachen

FÜR WEITERE INFORMATIONEN

*Bischöfliches Generalvikariat Aachen
Abt. 1.3 Kinder/Jugendliche/Erwachsene
Klosterplatz 7
52062 Aachen*

Die 7 Wochen gibt es auch für die ganze Familie.
Info und Anmeldung:
www.elternbriefe.de/7wochen



ANMELDUNG UND INFOS


Sie erhalten sieben Briefe kostenfrei auf dem Postweg, per E-Mail oder per Link aufs Smartphone. Melden Sie sich für das gewünschte Format an unter:

www.7wochengutgewuerzt.de

Ab dem 24.02.2023 finden Sie Woche für Woche die Inhalte auf obenstehender Homepage.

Anmeldeschluss für den Postversand:
12.02.2023

Herausgeberin:

 **AKF** Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung e.V.
In der Sürst 1 | 53111 Bonn
www.akf-bonn.de

LIEBE FAMILIE,

für jede Woche der Fastenzeit haben wir für euch Anregungen, Aktionen, Ideen und spirituelle Impulse zusammengestellt.

Unter dem diesjährigen Motto „**7 Wochen gut gewürzt**“ beleuchten wir sieben Wochen lang – mit sieben Themen – unser Familienleben:

- Wie schmeckt uns unser gemeinsames Leben?
- Ist es fein abgestimmt und abgeschmeckt?
- Fehlt uns etwa das „exotische Extra“ oder die gewisse Schärfe?
- Und was, wenn sich unser Zusammenleben versalzen, zu feurig oder ungenießbar anfühlt?

Ihr seid eingeladen in den sieben Wochen von Aschermittwoch bis Ostern gemeinsam „gut gewürzte“ Familienzeiten zu erleben.

(Übrigens: Die Aktion richtet sich an Familien mit Kindern im Grundschulalter.)

Nach der Anmeldung erhaltet ihr kostenfrei wöchentlich einen Brief mit Anregungen für euer Familienleben.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme!

Diana Emmelheinz

Referentin für Familienarbeit im Bistum Aachen

FÜR WEITERE INFORMATIONEN

*Bischöfliches Generalvikariat Aachen
Abt. 1.3 Kinder/Jugendliche/Erwachsene
Klosterplatz 7
52062 Aachen*

Die Aktion „7 Wochen“ gibt es auch für Paare.
Info und Anmeldung:
www.7wochengutgewuerzt.de




ANMELDUNG UND INFOS

Ihr erhaltet sieben Briefe kostenfrei auf dem Postweg, per E-Mail oder per Link aufs Smartphone. Anmeldung für das gewünschte Format unter: www.elternbriefe.de/7wochen

Ab dem 24.02.2023 werden die Inhalte Woche für Woche auch auf obenstehender Homepage veröffentlicht.

Anmeldeschluss für den Postversand:
12.02.2023

Herausgeberin:

 **AKF** Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung e.V.
In der Sürst 1 | 53111 Bonn
www.akf-bonn.de