

Impuls zum 4. Adventssonntag – Maria begegnet Elisabeth – 19.
Dezember 2021



Biblischer Text: Lk 1,39-45

In jenen Tagen machte sich Maria auf den Weg
und eilte in eine Stadt im Bergland von Judäa.
Sie ging in das Haus des Zacharias und begrüßte Elisabet.
Und es geschah,
als Elisabet den Gruß Marias hörte,
hüpfte das Kind in ihrem Leib.
Da wurde Elisabet vom Heiligen Geist erfüllt
und rief mit lauter Stimme:
Gesegnet bist du unter den Frauen
und gesegnet ist die Frucht deines Leibes.
Wer bin ich, dass die Mutter meines Herrn zu mir kommt?
Denn siehe, in dem Augenblick, als ich deinen Gruß hörte,
hüpfte das Kind vor Freude in meinem Leib.
Und selig,
die geglaubt hat, dass sich erfüllt,
was der Herr ihr sagen ließ.

Kurzimpuls:

"Alles wirkliche Leben ist Begegnung. Wenn wir aufhören, uns zu begegnen, ist es, als hörten wir auf zu atmen." (Martin Buber)

Wie begegne ich Menschen?

Wie begegnen Menschen mir?

Wie würde ich gerne Menschen begegnen?

Wie wünschte ich mir, dass Menschen mir begegnen?

Zum täglichen Betrachten

Aufmachen

Beatrix Senft

mich aufmachen
wie Maria

die Mühsal
des Weges
auf mich nehmen

das
was ich
in mir trage
wohlwollend
annehmen

nach rechts und links
schauen
wahrnehmen
was mir
im Unterwegssein
geschenkt wird

mich freuen
auf Begegnung
auf Zuspruch hoffen

erfahren dürfen

dass all das
was in mir heranwachsen will
vor Freude hüpfet
wie das heranwachsende Kind

dass es sich entfalten will
dass es groß werden will
in mir

all dem Raum geben
dass es sich gebären kann
in mein ganzes SEIN

erhoffen
dass auch ich erfahren darf:

*Selig
die du glaubst
dass sich erfüllt
was der Herr dir zuspricht*

adventlich
unterwegs sein

Gottes Verheißung
ein Ankommen
ermöglichen

Beatrix Senft (2021)

Texte und Foto: RGA